

UN ADULTE S'EFFONDRE DEVANT VOUS...

Il ne répond pas
aux stimulations
= demandez de l'aide



Libérez ses voies aériennes



Il ne respire pas :
ALERTEZ ou faites
alerter le SAMU

Téléphonez au



Débutez le massage
cardiaque externe

30 compressions
(2 / sec)



2 insufflations puis
30 compressions

Soufflez 2 fois
lentement



...ET CONTINUEZ JUSQU'À CE QUE L'ON VIENNE VOUS AIDER